



Утверждаю:

Директор

Н.В. Вольхина

Меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
4.11. 2023	Завтрак		
	Каша пшеничная вязкая	250/7	197
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Булочка с повидлом	100	140
	Обед		
	Борщ с капустой и картофелем	256/10	100,2
	Жюльен из птицы	210/100	377
Хлеб пшеничный	30	70,14	
Сок	200	86,6	