



Утверждаю:

Директор

Н.В.Вольхина

Меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

| Дата           | Наименование блюда             | Масса порции | Калорийность порции |
|----------------|--------------------------------|--------------|---------------------|
| 4.11.<br>2023  | <b>Завтрак</b>                 |              |                     |
|                | Каша пшениная вязкая           | 250/7        | 197                 |
|                | Чай с сахаром                  | 200/15       | 28                  |
|                | Хлеб пшеничный                 | 30           | 70,14               |
|                | Булочка с повидлом             | 100          | 140                 |
|                | <b>Обед</b>                    |              |                     |
|                | Творог с капустой и картофелем | 256/10       | 100,2               |
|                | Суп куриный                    | 210/100      | 377                 |
| Хлеб пшеничный | 30                             | 70,14        |                     |
| Сок            | 200                            | 86,6         |                     |