



Утверждаю:

Н.В. Вольхина Н.В. Вольхина

Меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
2.11. 2023	Завтрак		
	Каши овсяная, "Геркулес" молоч. вужа	250/7	284
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	140
	Обед		
	Суп рассольник петербургский	250/10	96,6
	Рагу из птицы	210/100	166
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14