



Утверждаю:

Директор

Н.В.Вольхина

Меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
3.16 2023	Завтрак		
	Каша пшеничная вязкая	250/10	161
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Шницель с колбасой	130	140
	Обед		
	Мясо у свиней капуста с картошкой	250/10	67,5
	Макаронные изделия отварные	200/7	145,03
	Тертая морковь	120	223
	Соус красный основной	50	21,7
Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2	
Хлеб пшеничный	30	70,14	