



Меню для обучающихся 1-4 классов

| Дата         | Наименование блюда          | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------|-----------------------------|--------------|---------------------|
| 3.04<br>2025 | Завтрак                     |              |                     |
|              | Тюре картофельное           | 200/5        | 183                 |
|              | Соус красный основной       | 35           | 21,7                |
|              | Грибы с мясом и рисом       | 120          | 223                 |
|              | Компот из смеси сухофруктов | 200/20       | 94,2                |
|              | Свежая тушеная              | 75           | 54,4                |
|              | Хлеб пшеничный              | 30           | 70,14               |

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

| Дата         | Наименование блюда           | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------|------------------------------|--------------|---------------------|
| 3.04<br>2025 | Завтрак                      |              |                     |
|              | Каши рисовая молочная жидкая | 250/7        | 263,2               |
|              | Кисель из концентрата на     |              |                     |
|              | модовых экстрактах           | 200          | 395                 |
|              | Хлеб пшеничный               | 30           | 70,14               |
|              | Яблоко                       | 100          | 65,5                |
|              | Обед                         |              |                     |
|              | Тюре картофельное            | 250/7        | 183                 |
|              | Соус красный основной        | 50           | 21,7                |
|              | Грибы с мясом и рисом        | 120          | 223                 |
|              | Компот из смеси сухофруктов  | 200/20       | 94,2                |
|              | Свежая тушеная               | 150          | 100,1               |
|              | Хлеб пшеничный               | 30           | 70,14               |

Меню для обучающихся 5-9 классов

| Дата         | Наименование блюда          | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------|-----------------------------|--------------|---------------------|
| 3.04<br>2025 | Завтрак                     |              |                     |
|              | Тюре картофельное           | 200/7        | 183                 |
|              | Соус красный основной       | 50           | 21,7                |
|              | Грибы с мясом и рисом       | 120          | 223                 |
|              | Компот из смеси сухофруктов | 200/20       | 94,2                |
|              | Свежая тушеная              | 100          | 100,1               |
|              | Хлеб пшеничный              | 30           | 70,14               |