

Утверждаю:

Директор  Е. Ф. Остапчук

Меню для обучающихся 1-4 классов



Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
5.12.2024	Завтрак		
	Творог и сметана	180/80	471,25
	Каша из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Сырок тушканый	75	54,4
	Минька шоколадная	90	100

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
5.12.2024	Завтрак		
	Каша рисовая молочная сладкая	250/7	263,2
	Сок	200	86,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Сахар	120	140
	Обед		
	Творог и сметана	210/100	471,25
	Каша из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Сырок тушканый	150	100,1
	Молоко	150	85,5

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
5.12.2024	Завтрак		
	Творог и сметана	210/100	471,25
	Каша из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Сырок тушканый	100	100,1

Меню для обучающихся 5-9 классов многодетные

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
5.12.2024	Завтрак		
	Творог и сметана	210/100	471,25
	Каша из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Сырок тушканый	100	100,1