

Утверждаю:
 Директор  Е.Ф.Остапчук



Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
9.01. 2025	Завтрак		
	Творог и сметана	180/80	471,25
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Творог нежирный	30	70,14
	Свежая морковь	45	54,4
	Минеральная вода	90	100

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
9.01. 2025	Завтрак		
	Каша рисовая молочная с маслом	250/7	262,2
	Сок	200	86,6
	Творог нежирный	30	70,14
	Вафли	120	140
	Обед		
	Творог и сметана	210/100	471,25
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Творог нежирный	30	70,14
	Свежая морковь	150	100,1
Яблоко	150	65,5	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
9.01. 2025	Завтрак		
	Творог и сметана	210/100	471,25
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Творог нежирный	30	70,14
	Свежая морковь	100	100,1