

Утверждаю:

Директор

Е.Ф.Остапчук

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
10.12. 2024	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	200/5	224,6
	Котлеты домашние	120	228,75
	Соус красный основной	35	21,7
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	60/3	57,54
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Фрукты	100	40,38	

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
10.12. 2024	Завтрак		
	Каша вязкая кукурузная	250/7	197
	Кисель из концентрата мясных плодов	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Макаронные изделия отварные	250/7	224,6
	Котлеты домашние	120	228,75
	Соус красный основной	50	21,7
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
Салат из белокочанной капусты	150/6	87,4	
Хлеб пшеничный	30	70,14	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
10.12. 2024	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	200/7	224,6
	Котлеты домашние	120	228,75
	Соус красный основной	50	21,7
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	100/6	87,4
Хлеб пшеничный	30	70,14	

Меню для обучающихся 5-9 классов многодетные

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
10.12. 2024	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	200/7	224,6
	Котлеты домашние	120	228,75
	Соус красный основной	50	21,7
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	100/6	87,4
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Пшеница молотая	90	101	