

Утверждаю:

Директор

Е.Ф.Остапчук

Меню для обучающихся 1-4 классов



Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
12.12.2024	Завтрак		
	Творог картофельное	100/5	183
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Соус красный основной	35	21,7
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Сырье тушеное	75	54,4
Грибы	100	40,38	

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
12.12.2024	Завтрак		
	Каша рисовая молочная сладкая	250/7	263,2
	Кисель из концентрата мясорыбного жстфруктов	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	100	65,5
	Обед		
	Творог картофельное	250/7	183
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Соус красный основной	50	21,7
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
Сырье тушеное	150	100,1	
Хлеб пшеничный	30	70,14	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
12.12.2024	Завтрак		
	Творог картофельное	200/7	183
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Соус красный основной	50	21,7
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Сырье тушеное	100	100,1
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для обучающихся 5-9 классов многодетные

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
12.12.2024	Завтрак		
	Творог картофельное	200/7	183
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Соус красный основной	50	21,7
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Сырье тушеное	100	100,1
	Хлеб пшеничный	30	70,14