

Утверждаю:

Директор

Е.Ф.Остапчук

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
13.03. 2025	Завтрак		
	Творог картофельное	200/5	183
	Соус красный основной	35	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Салат тушеный	75	54,4
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
13.03. 2025	Завтрак		
	Каша рисовая молочная сладкая	250/7	263,2
	Кисель из концентрата не		
	фруктовый экстракта	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Творог картофельное	250/7	183
	Соус красный основной	50	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Салат тушеный	150	100,1
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
13.03. 2025	Завтрак		
	Творог картофельное	200/7	183
	Соус красный основной	50	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Салат тушеный	100	100,1
	Хлеб пшеничный	30	70,14