

Утверждаю:
Директор  Е.Ф. Остапчук

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
19.03. 2025	Завтрак		
	Суп рассольник петербургский	200/10	96,6
	Кисель из концентрата на пло- довом экстракте	200	395
	Рисовый пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Теченье	100	140

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
19.03. 2025	Завтрак		
	Каша овсяная, перекрусе "молочн. везка"	250/4	284
	Чай с сахаром	200/15	28
	Рисовый пшеничный	30	70,14
	Шоколад	90	101
	Обед		
	Суп рассольник петербургский	250/10	121,45
	Кисель из концентрата на пло- довом экстракте	200	395
	Рисовый пшеничный	30	70,14
	Яблоко	200	131
	Теченье	120	140

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
19.03. 2025	Завтрак		
	Суп рассольник петербургский	250/10	121,45
	Кисель из концентрата на пло- довом экстракте	200	395
	Рисовый пшеничный	30	70,14
	Яблоко	150	98,25
	Теченье	120	140