Утверждаю:

Директор _____ Е.Ф.Остапчук

МБОУ «Гореловская ООШ»

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
21.01.2025	*Завтрак*		
	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	276,53
	Соус красный основной	35	21,7
	Тефтели мясные	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	60/3	51,54
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
21.01.2025	*Завтрак*		
	Каша пшеничная вязкая	250/7	197
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Каша гречневая рассыпчатая	250/7	307,26
	Соус красный основной	50	21,7
	Тефтели мясные	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	150/18	87,4
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
21.01.2025	*Завтрак*		
	Каша гречневая рассыпчатая	200/7	307,26
	Соус красный основной	50	21,7
	Тефтели мясные	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	100/6	87,4
	Хлеб пшеничный	30	70,14