

Утверждаю:

Директор

Е.Ф.Остапчук



Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
23.01. 2025	Завтрак		
	Творог и сметана	180/80	471,25
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Свежая тушеная морковь	75	54,4
	Шоколадный батончик	50	52

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
23.01. 2025	Завтрак		
	Каша рисовая молочная с изюмом	250/7	263,2
	сок	200	86,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	вафли	120	140
	Обед		
	Творог и сметана	210/100	471,25
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Свежая тушеная морковь	150	100,1
яблоко	150	98,25	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
23.01. 2025	Завтрак		
	Творог и сметана	210/100	471,25
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Свежая тушеная морковь	100	100,1