



Утверждаю:

Директор Е.Ф. Остапчук

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
24.12. 2024	Завтрак		
	Макаронное изделие отварное	200/5	224,6
	Котлета рыбная	120	228,75
	Соус красный основной	35	21,7
	Компот из плодов сухофруктов	200/20	94,2
	Салат из свежих овощей капуста	60/3	51,54
	Хлеб пшеничный груша	30 100	70,14 40,38

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
24.12. 2024	Завтрак		
	Каша вязкая кукурузная	250/7	197
	Кисель из концентрата на плодах жостера	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Макаронное изделие отварное	250/7	224,6
	Котлета рыбная	120	228,75
	Соус красный основной	50	21,7
	Компот из плодов сухофруктов	200/20	94,2
Салат из свежих овощей капуста	150/6	87,4	
Хлеб пшеничный	30	70,14	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
24.12. 2024	Завтрак		
	Макаронное изделие отварное	200/7	224,6
	Котлета рыбная	120	228,75
	Соус красный основной	50	21,7
	Компот из плодов сухофруктов	200/20	94,2
	Салат из свежих овощей капуста	100/6	87,4
Хлеб пшеничный	30	70,14	