



Утверждаю:

Директор

Е.Ф.Остапчук

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
28.11. 2024	<b>Завтрак</b>		
	Творог картофельное	200/5	183
	Соус красной основой	35	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Сыкво туркменское	75	54,4
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
28.11. 2024	<b>Завтрак</b>		
	Каша рисовая молочная сладкая	250/7	263,2
	Кисель из коньяка не плодово-ягодных	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Чай	100	65,5
	<b>Обед</b>		
	Творог картофельное	250/7	183
	Соус красной основой	50	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Сыкво туркменское	150	100,1
Хлеб пшеничный	30	70,14	
Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
28.11. 2024	<b>Завтрак</b>		
	Творог картофельное	200/7	183
	Соус красной основой	50	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Сыкво туркменское	100	100,1
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2